

Kurs für Geburtsvorbereitung & werdende Eltern

Geburt

Säuglingspflege

Schwangerschaft

Partnerübungen

Ernährung

Stillen

Atem - und Entspannungsübungen

Umgang mit dem Baby

Eltern werden – Eltern sein

Wo und Wann:

Marktgemeindeamt Neumarkt/Stmk. / ÖGB-Zentrum Friesach

Nächster Kurs: 27.10.17

Leiterinnen:

DKKS; Stillberaterin IBCLC: Ingrid Forrer

Hebamme; Stillberaterin IBCLC: Sieglinde Schrittmesser

Information und Anmeldung:

Ingrid Forrer

Tel.: 0664/9982772



Eltern-Kind-Treff und Stillgruppe

mit Andrea Zeiner und Ingrid Forrer

Schwangere, Stillende und auch nicht stillende Mütter sowie andere Betreuungspersonen sind mit ihren Babys (und den älteren Geschwisterkindern) herzlich dazu eingeladen!

- Wir reden mit einander und tauschen Erfahrungen aus
- Es gibt Informationen zu Themen wie:
 - Babynahrung
 - Beikost
 - Stillen und Abstillen
 - Koliken
 - Schreien
 - Schlafen
 - Erziehung
 - usw.
- Hilfestellung bei Stillproblemen
- Spielmöglichkeiten für ältere Kinder
- Beantwortung offener Fragen zu allen Baby- und Kinderbelangen

Ein kostenloses Angebot des
Referates für Jugend und Familie
der Stadtgemeinde Friesach

Termin: Jeden 3. Montag im Monat
(ausgenommen Juli und August)
Zeit: 9.30 bis ca. 12.00 Uhr
Ort: ÖGB-Zentrum, 9360 Friesach

Keine Anmeldung nötig!

Weitere Angebote von Ingrid Forrer:

1. Telefonberatung

zu allen Fragen mit Babys und Kleinkindern sowie Stillberatung

2. Hausbesuche

Ist eine telefonische Klärung nicht möglich, kann auch ein Hausbesuch vereinbart werden. Dabei müssen lediglich die Fahrtkosten erstattet werden.

(Kontakt: Ingrid Forrer, Diplomkrankenschwester und Stillberaterin IBCLC, Telefon 0664/99 82 772)

3. Geburtsvorbereitungskurs und Vorbereitung auf das Eltern-Sein

mit Ingrid Forrer und Diplom-Hebamme
Sieglinde Schrittmesser

Kontakt:

Ingrid Forrer 0664 / 99 82 772

Internet: www.rubs.forrer.at

Andrea Zeiner 0664 / 947 47 07

Eltern-Kind-Treff für Kinder ab 18 Monate

Termin: Jeden 3. Montag im Monat
(ausgenommen Juli und August)
Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort: ÖGB-Zentrum, 9360 Friesach

- Wollen Sie andere Eltern kennenlernen?
- Möchten Sie Erfahrungen austauschen?
- Brauchen Sie jemanden, um Erziehungsfragen zu besprechen?
- Suchen Sie Spielkameraden für Ihr Kind?
... dann sind Sie herzlich eingeladen, zum **Eltern-Kind-Treff** zu kommen!

Auf Ihren Besuch freuen sich

Ingrid Forrer und *Andrea Zeiner*